Chảy nước mũi là dấu hiệu của bệnh gì?

**Chảy nước mũi là hiện tượng biểu hiện cho sự viêm mũi (khi mũi bị viêm, nước mũi bắt đầu chảy ra, ban đầu có màu trong sau đó đặc lại chuyển sang màu vàng hoặc xanh). Hiện tượng chảy nước mũi xảy ra chủ yếu vào mùa đông, khi thời tiết thay đổi đột ngột, không khí khô nhưng cũng có thể là dấu hiệu của một số bệnh khác. Vậy chảy nước mũi là dấu hiệu của bệnh gì?**

**Dấu hiệu chảy nước mũi:**

Khi mũi bị viêm thường xuất hiện dấu hiệu chảy nước mũi. Điều này khiến nhiều người lầm tưởng dịch nước mũi chảy ra từ mũi. Nhưng thực chất, dịch nhầy còn có trong phổi, dạ dày, miệng và xoang. Dịch nhầy ở mũi – thường gọi là nước mũi đóng vai trò như “thu lượm” những bụi bẩn, ngăn ngừa không cho chúng rơi vào phổi, xoang và những cơ quan khác. Đó là cách giúp phổi, xoang thoát khỏi sự nhiễm khuẩn.

Khi thời tiết thay đổi thì dịch nhầy trong mũi được tiết ra nhiều hơn, nhằm giữ ấm và duy trì độ ẩm thích hợp khi không khí lưu thông qua mũi. Nước mũi được xem là đồng hồ đo lường và báo hiệu cơ thể đang trong tình trạng không “khỏe”.

**Chảy nước mũi nhiều khiến người bệnh gặp nhiều bất tiện trong đời sống sinh hoạt.**

**Một số bệnh có dấu hiệu chảy nước mũi:**

Bình thường, nước mũi – dịch nhầy ở mũi có màu trong, mỏng và không mùi. Tình trạng chảy nước mũi đục kéo dài có thể là dấu hiệu tiềm ẩn nhiều chứng bệnh nguy hại cho sức khỏe, trong đó:

**-Viêm xoang**: Là tình trạng viêm – nhiễm trùng ở những xoang cạnh mũi. Biểu hiện khi mắc bệnh viêm xoang thường là đau nhức vùng máu, giữa hai mắt, vùng gáy – tùy theo vùng xoang bị viêm; chảy dịch mũi đục hoặc có màu, hôi… Mặc dù viêm xoang không nguy hiểm trực tiếp đến tính mạng người bệnh, nhưng nếu không được phát hiện sớm có thể dẫn đến nhiều biến chứng khó lường: viêm họng mãn tính, viêm thanh quản, nhiễm trùng ổ mắt – viêm dây thần kinh thị giác…

**-Viêm mũi cấp**: Đây là chứng bệnh thường dễ mắc ở đường hô hấp trên, có thể kết hợp với một số bệnh nhiễm trùng đường hô hấp cấp tính khác gây nhiều phiền toái cho người bệnh. Khi mắc viêm mũi cấp, người bệnh thường có triệu chứng nghẹt mũi (một hoặc hai bên), đặc biệt là vào ban đêm, chảy nước mũi đục – mủ, ngửi kém… Bệnh để lâu có thể ảnh hưởng đến đường hô hấp của người bệnh (đặc biệt là trẻ nhỏ), khó thở…

**-Viêm mũi dị ứng**: Là tình trạng của mũi khi tiếp xúc với những những chất gây dị ứng. Giai đoạn đầu khi mắc bệnh, nước mũi có biểu hiện màu trong, không mùi. Sau đó một thời gian, dịch mũi chuyển sang màu đục hoặc có màu xanh, vàng… Viêm mũi dị ứng nếu để lâu có thể biến chứng, dẫn đến viêm xoang, viêm – tắc các lỗ xoang, tai giữa…

**-Một số nguyên nhân khác**: Thông thường, nếu tình trạng chảy nước mũi đục trong 1 -2 ngày là dứt có thể là do cảm cúm, thời tiết hoặc cơ thể nhiễm lạnh. Tuy nhiên, khi triệu chứng này kéo dài kèm theo một số biểu hiện bất thường thì không được chủ quan.

Lời khuyên: Bác sỹ Tai Mũi Họng Phòng Khám Đa Khoa 168 Hà Nội cho rằng chả nước mũi là dấu hiệu của nhiều bệnh khác nhau, không thể coi thường triệu chứng này vì có thể tiềm ẩn nhiều chứng bệnh với biến chứng nguy hiểm. Vì vậy đừng chủ quan bỏ qua bệnh, tự ý dùng thuốc mà không có sự chỉ dẫn của bác sỹ. Người bệnh nên tự trang bị cho mình kiến thức cần thiết để sớm phát hiện bệnh, điều cần thiết và quan trọng hơn là phải thăm khám tại Phòng khám uy tín, qua đó bác sĩ chuyên khoa mới nắm rõ tình trạng bệnh của từng người mà có phương pháp điều trị thích hợp, tránh ảnh hưởng đến sức khỏe. Mọi vấn đề cần được giải đáp, vui lòng liên hệ qua: